



HYDROSPEED

Praticabile anche
Other possible activities



Classica o Gole Classic or Gorges

Fiume Sesia 4h ●●●●●

da metà Aprile a fine Settembre / from half April to end of September

Contatti - Contacts

Eddyline	347 64 39 869	www.eddyline.it
Centro canoa e rafting Monrosa	0163 75 298	www.monrosarafting.it
Sesia Rafting ASD	0163 560 957	www.sesiarafting.it
Accadueo	349 86 22 180	www.accadueo-sesia.it
River action	349 28 60 912	www.riveraction.it
Valsesia Sport Rafting & Canyoning	366 478 25 77	www.valsesiasport.it

Descrizione dell'attività

L'hydrospeed è uno sport fluviale adatto anche ai principianti, ma soprattutto agli amanti del fiume che abbiano una buona acquaticità.

Appoggiati ad un "bob" galleggiante che si manovra individualmente con il peso del corpo e l'aiuto di pinne da sub, potrete immergervi direttamente nell'avventura in piena sicurezza. Prima di partire la guida vi spiegherà le manovre base di conduzione del "bob" e le proverà con voi in un tratto tranquillo prima di guidarvi lungo le rapide. Per controllare l'hydrospeed vi basterà assecondare le linee d'acqua del fiume e godervi l'emozione unica che questo sport sa regalare. In base alla portata del fiume si potranno navigare il tratto Classico, oltre 10 km. di fiume senza ostacoli naturali o sbarramenti con la caratteristica alternanza di rapide e zone tranquille, con possibilità di scelta tra due percorsi diversi: uno lungo e classico, o le Gole del Sesia; Quest'ultimo è un tratto di fiume che scorre in una stretta e suggestiva gola di roccia. I centri specializzati metteranno a disposizione tutto il materiale tecnico necessario (muta completa 5 mm., calzari in neoprene, ausilio al galleggiamento, casco, pinne) per garantire le opportune misure di sicurezza e la corretta protezione termica.

Peculiarità

L'hydrospeed è la soluzione più rapida ed emozionante per chi vuole essere protagonista sul fiume e vivere la discesa in modo semplice ed istintivo. Sport non difficile, ma ci vuole una buona acquaticità e voglia di contatto con l'acqua.

Activity details

Hydrospeed is a white water sport suitable also for beginners, but above all for river lovers with good familiarity with water. It is a descent with a "water sled", on which to lay down on your belly, that can be manoeuvred with your arms and body, with the help of flippers.

Prior to the descent the instructor will explain the basic manoeuvres and safety techniques that you will practise in flat water before facing the rapids.

To control the hydrospeed just let yourself being carried by the river water and enjoy! Depending on the river flow you can choose the Classic ride, over 10 km. navigation without any natural obstacle or obstruction with the typical alternation of rapids and calm water with the chance to choose two different descents or the Gole del Sesia (Sesia Gorges), a section of the river that flows down in an amazing narrow rock gorge. The centres provide all the necessary technical equipment (5 mm. reinforced neoprene wetsuit, jacket, helmet, lifejacket, neoprene watershoes, flippers and hydrospeed) for the appropriate safety measures and thermal protection.

Characteristics

Hydrospeed is the most involving and exciting sport to get in touch with the river and experience a descent in an easy and instinctive way. Not a particularly challenging sport that only requires a good familiarity with water.



SCARICA CARTINE, ITINERARI E MOLTO ALTRO SU

www.monterosavallesesia.com

DOWNLOAD MAPS, ITINERARIES AND A LOT MORE FROM



TORRENTISMO / CANYONING

Praticabile anche
Other possible activities



Canyoning in Valsesia

Torrente Sorba
Torrente Artogna

da / from 4h a 6/7 h



da fine Maggio a tutto Settembre
from end of May to end of September

Contatti - Contacts

Eddyline	347 64 39 869	www.eddyline.it
Centro canoa e rafting Monrosa	0163 75 298	www.monrosarafting.it
Sesia Rafting ASD	0163 560 957	www.sesiarafting.it
Accadueo	349 86 22 180	www.accadueo-sesia.it
River action	349 28 60 912	www.riveraction.it
Valsesia Sport Rafting & Canyoning	366 478 25 77	www.valsesiasport.it

Descrizione dell'attività

Discendere a piedi torrenti caratterizzati dalla presenza di gole anche molto profonde e strette, salti, scivoli, cascate, e toboga scavati nella roccia dall'opera millenaria dell'acqua, caratterizzano il Canyoning o Torrentismo. Tutto questo immerso in un ambiente naturale e incontaminato, raggiungibile solo attraverso la pratica di questo sport. Per far ciò è sufficiente camminare sulle sponde e sul greto del torrente stesso, nuotare, scivolare nei toboga (scivoli naturali di roccia creati dall'erosione dell'acqua), calarsi con le corde. A differenza di altre attività fluviali, il Canyoning si pratica con portate di acqua ridotte e molto ridotte. I Centri Sportivi Valsesiani propongono uscite in Canyoning nei vari torrenti della valle: Sorba, Artogna, Rio Laghetto, Nonay.

La guida impartirà una lezione iniziale sulle tecniche di progressione in forra, nuoto in acqua mossa e sicurezza/salvamento. Le attrezzature tecniche (muta neoprene 5 mm., imbrago, casco, corde, ecc.) sono fornite dal Centro e sono omologate a norma CEE per le attività di riferimento.

I Centri Sportivi Valsesiani sono attrezzati per accompagnare sia singoli partecipanti che grandi gruppi.

Peculiarità

Ammirare e vivere il Torrente all'interno del lavoro millenario dell'Acqua. Cascate, tuffi e nuotate in piscine di acqua cristallina, il tutto in un ambiente naturale e selvaggio in una delle valli più verdi e belle d'Europa.

Activity details

Canyoning consist in descending on foot from torrents that form narrow and deep gorges, leaps, slides, falls and toboggans carved in the rocks by millennial water erosion. All this in a wild, unspoilt natural environment that can be reached only thanks to this kind of sport. Outings consists of walking along the torrent banks and in the gravel bed, swimming, sliding in the rock toboggans carved by the water (natural slides in the rocks created by water erosion) descending with a rope. Unlike other river sports, Canyoning can be done in low water flows. The Sports Centre in Valsesia offer the possibility to practice Canyoning in different torrents of the Valley: Sorba, Artogna, Rio Laghetto, Nonay. A professional guide will teach the necessary techniques and the Centre will supply the technical tools and outfit. The Sports Centres in Valsesia are organised either for individual and group lessons and descents.

Characteristics

One of the best way to enjoy the torrents and the rocks carved by the water erosion over the millennia, descending waterfalls, diving and swimming in crystal clear waters immersed in the wild natural environment of one of the greenest and most beautiful valleys in Europe.