



ALPINISMO / MOUNTAINEERING

Praticabile anche
Other possible activities



Lyskamm orientale - 4527 m

Cresta Est - East Ridge

Alagna Valsesia
Punta Indren 3275 m. 1242 m. 2 giorni / days

AD- Giugno - Settembre / June - September

Contatti - Contacts

CORPO GUIDE ALAGNA VALSEZIA 0163 91 310 www.guidealagna.com

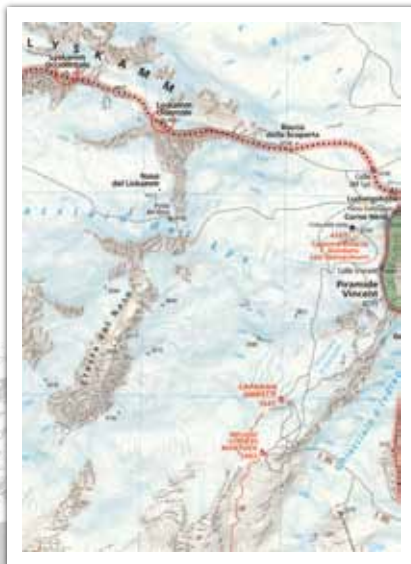
CAI VARALLO 0163 51 530 www.caivarallo.it

Salita lungo l'affilata cresta di una delle
montagne "Simbolo"
delle Alpi.

Ascent along the sharpest ridge of one
of the most iconic
mountains in the Alps.

Descrizione dell'itinerario

Dai nuovi impianti di Punta Indren, si mette piede sul ghiacciaio di Indren, salendo brevemente al rifugio Mantova (3498 m.) o al Rifugio Gnifetti (3647 m.) dove si pernotta. Si sale il ghiacciaio alle spalle del rifugio, superando zone abbastanza crepaciate, passando accanto al Balmenhorn 4167 m. (sperone roccioso su cui erge l'omonimo bivacco e il Cristo delle Vette). Si traversa verso ovest e si raggiunge la base dell'evidente cresta Est (4250 m.). La si percorre inizialmente sul filo e pochi metri dopo si supera la crepacciata terminale.



Itinerary details

From the new lifts facilities of Punta Indren, proceed on the glacier with a short ascent towards Mantova refuge (3498 m.) or to Gnifetti refuge (3647 m.) where you will stay overnight. Climb up the glacier behind the refuge going across tracts with crevasses and passing next to Balmenhorn 4167 m. (rock spur where the Balmenhorn bivouac and the "Cristo delle vette" are found). Proceeding westbound you will reach the foot of the eastern crest (4250 m.). At the beginning keep on the edge and a few metres farther go across the final crevasse.

Raggiunta la sella segue un passaggio pianeggiante ma molto esposto. Deviare sul versante nord, poi sud e per finire sul filo della cresta fino a raggiungere un risaltino di roccia di circa 1,50 m. Lo si risale direttamente e dopo pochi metri si raggiunge la cima 4517 m. Discesa dallo stesso itinerario.

Once the saddle is reached there will be a flat part which is very exposed. Proceed along the northern side first and the southern side afterwards and then again along the edge of the ridge as far as a little spur of about 1.50m. past which you will reach the summit at 4517 m., a few metres farther. Follow the same route backwards for the descent.



Peculiarità

Escursione di un certo livello tecnico, è una classica per gli alpinisti, necessita una buona dimestichezza nell'uso del materiale alpinistico (corda, imbragatura, piccozza e ramponi) e una buona esperienza per la valutazione delle condizioni dopo nuove precipitazioni. La cresta presenta numerose cornici e passaggi esposti.

Characteristics

This is a route requiring technical skill; a classic for mountaineers with familiarity and skilled use of climbing gear (rope, harness, ice pick and crampons) and good experience in evaluating the conditions after any precipitation. The crest presents a number of cornices and exposed tracts.



SCARICA CARTINE, ITINERARI E MOLTO ALTRO SU

www.monterosavalsesia.com

DOWNLOAD MAPS, ITINERARIES AND A LOT MORE FROM