



## SCI ALPINISMO / SKI TOURING

Praticabile anche  
Other possible activities



# Bocchetta degli Strienghi 2347 m. Cimone 2453 m.

Carcoforo 1304 m. 1043 m. 1149 m. 3.30 ore / hours  
4.00 ore / hours

Bocchetta: 2.3 (BS);  
Cimone: 3.3 (BSA); S, SW, SE

I PERCORSI SONO TRATTI DAL LIBRO DI MARCO MAFFEIS  
"SCI ALPINISMO. VALSESIA - MONTEROSA" Blu edizioni Torino 2003

## Contatti / Contacts

CAI VARALLO

0163 51 530

[www.caivarallo.it](http://www.caivarallo.it)

## 🇮🇹 Note

Itinerario su pendii sostenuti, richiede condizioni sicure, in particolare nel tratto tra la Bocchetta e la vetta del Cimone. Sono possibili due itinerari di salita sui due versanti della valle, che possono comunque essere collegati all'Alpe Piovale o all'Alpe Egua. Bel panorama dalla Bocchetta.

## 🇬🇧 Notes

The route contains sustained slopes and demands safe conditions, particularly on the stretch between the Bocchetta and Cimone summits. Two climbing itineraries to choose from on the two sides of the valley which can be joined at Alpe Piovale or at Alpe Egua. Beautiful scenery from Bocchetta.

## 🇮🇹 Descrizione dell'itinerario

Dal piazzale di Carcoforo si attraversa il ponte sul Torrente Egua e si passa nel centro del paese in direzione Nord. Si esce dall'abitato seguendo la mulattiera per il Colle d'Egua (segnavia n° 122), che sale subito ripida passando vicina alla Cappelletta delle Torbe. Si prosegue per percorso a mezzacosta entrando nel vallone del Torrente Egua, oltrepassando una prima baita ed attraversando il Croso Passone. Si toccano poi l'A. Giacci, l'A. Casera Bianca 1523 m. e l'A. Piovale 1637 m.; poco oltre si attraversa un canalino con un ruscello e si raggiunge l'A. Egua 1799 m. Lasciando le baite sulla destra si imbrocca un ripido canale che porta all'A. Selletti 1915 m., poi si entra nel canale ad Est delle baite e si prosegue per dossi e vallette in direzione Est-Sud-Est, raggiungendo gli ampi pendii sottostanti il Cimone attraverso i quali si perviene comodamente alla Bocchetta degli Strienghi. Dalla Bocchetta degli Strienghi si può proseguire con gli sci ai piedi sul versante della Val Mastallone su terreno molto ripido (35°÷40°), inizialmente con un traverso e poi salendo direttamente alla vetta del Cimone o raggiungendo la cresta Est-Nord-Est che porta facilmente in vetta.



## 🇬🇧 Itinerary details

From the square in Carcoforo cross the bridge over the Egua mountain torrent and pass the centre of the town in a northerly direction. Exit the inhabited area following the mule track towards the Colle d'Egua pass (marked by no.122) which ascends quickly to a steep angle passing near the little Cappelletta delle Torbe chapel. Continue the trail to halfway up the hill and enter the wide valley of the Egua mountain torrent, passing a first cabin and crossing Croso Passone creek. Alpe Giacci, Alpe Casera Bianca at 1523 m. and Alpe Piovale at 1637 m. are reached. Farther ahead, cross a little couloir with a stream and reach Alpe Egua at 1799 m. Leaving the cabins on the right, enter a steep couloir that leads to Alpe Selletti at 1915 m. then enter the couloir east of the cabins and proceed east-southeast over little hills and valleys. Crossing the wide slopes below the Cimone summit arrive easily at Bocchetta degli Strienghi. From Bocchetta degli Strienghi, you can proceed with the skis on the very steep side of Val Mastallone (35°÷40°) initially with a traverse and then climbing straight up to the Cimone summit or by reaching the east-northeast crest that easily leads to the peak.



## SCI ALPINISMO / SKI TOURING



Praticabile anche  
Other possible activities



# Monte Capio 2172 m.

Rimella (San Gottardo)  
1328 m.

~1000 m.



3.30 ore/hours 3.2 (40°) (BSA) varia: N, W, S.

I PERCORSI SONO TRATTI DAL LIBRO DI MARCO MAFFEIS  
"SCI ALPINISMO. VALSESIA - MONTEROSA" Blu edizioni Torino 2003

## Contatti / Contacts

CAI VARALLO

0163 51 530

www.caivarallo.it

## Note

Itinerario da percorrere solo con innevamento ben stabilizzato data la varietà delle esposizioni e i numerosi tratti a pendenza sostenuta. A una breve parte iniziale non esaltante dal punto di vista sciistico, contrappone una parte alta divertente e suggestiva.

## Notes

Route to be taken only with stabilized snowpack, given the varied exposure and the numerous stretches on sustained slopes. The short initial part, not particularly exciting, is a stark contrast to the fun and suggestive part to follow.

## Descrizione dell'itinerario

Dal termine della strada si imbecca il sentiero che scende ad attraversare due ruscelli e risale alle frazioni S. Gottardo 1329 m. e S. Giorgio 1410 m.; dopo le case si scende sul versante opposto e, seguendo la traccia pianeggiante di un sentiero, si traversa a mezzacosta un ripido pendio fino a giungere sul fondovalle alla confluenza di due torrenti. Attraversatili, si risale verso destra fino all'A. Rondecca 1565 m. Con un lungo traverso in leggera discesa sul versante Sud si raggiunge il centro dell'ampia conca percorsa dall'Henderwasser a quota 1500 m. c. Si risale poi un tratto ripido cercando il passaggio più agevole sulla sinistra sotto la verticale dell'A. Cinanecca 1748 m.; attraversato un ruscello si prosegue con percorso ormai evidente in direzione Est lungo la suggestiva valletta che porta al laghetto Obersivie 1920 m. circa. Si percorre l'evidente canalino sul versante Nord del Monte Capio, poi decisamente più stretto e ripido (35°+40°; attenzione agli accumuli di neve soffiata; in caso di ghiaccio, utili piccozza e ramponi). Sbucati al colletto 2124 m., in breve si raggiunge la vetta sci ai piedi seguendo la cresta Ovest.



## Itinerary details

From the end of the road, enter the path that descends to cross two streams and climbs back up again to the San Gottardo hamlet at 1329 m. Follow this trail to the hamlet of San Giorgio at 1410 m.; after the houses, descend to the opposite slope and, following the level trail, traverse halfway up the steep slope until the valley floor at the confluence of two mountain torrents. After crossing the torrents, ascend towards the right until Alpe Rondecca at 1565 m. A long traverse with a slight descent on the south-facing slope leads to the centre of the wide basin through which the Henderwasser flows at circa 1500 m. A steep ascent to find the easiest way on the left, beneath Alpe Cinanecca at 1748 m., then once over a stream follow the evident route towards the east along the suggestive little valley that leads to the Obersivie lake at circa 1920 m. Proceed along the couloir in the north-facing slope of Monte Capio as it becomes increasingly narrow and steep (35°+40°) paying attention to accumulations of windblown snow; in the presence of ice, ice axe and crampons are useful. From the dip at 2124 m., on ski, the summit is easily reached following the western crest.